

# ANÁLISIS PRÁCTICO DE LAS MEDIDAS FRENTE AL COVID-19 EN LAS EMPRESAS

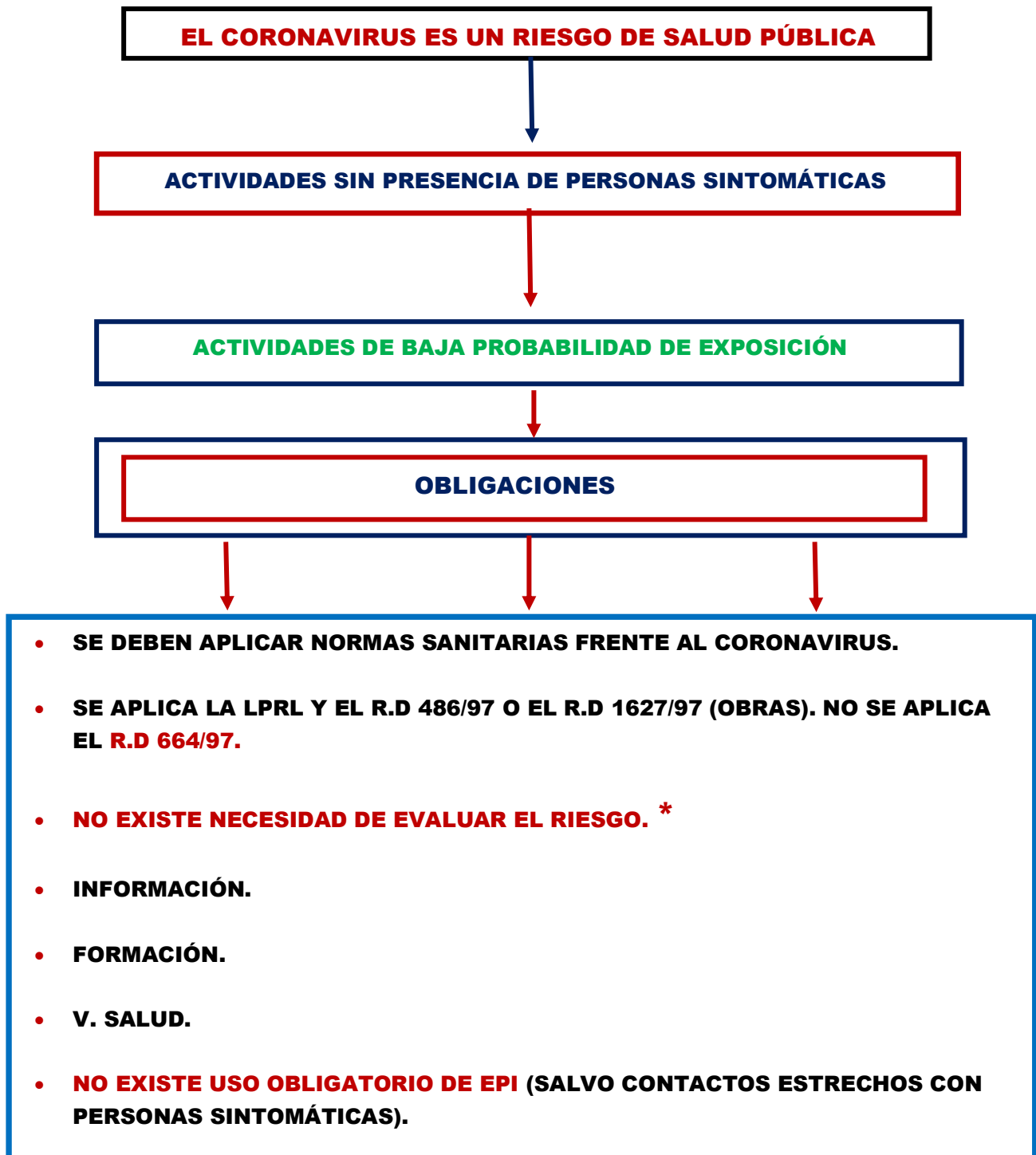


**JOSÉ ANTONIO SANZ MIGUÉLEZ**

## 1. CORONAVIRUS: RIESGO LABORAL O RIESGO DE SALUD PÚBLICA

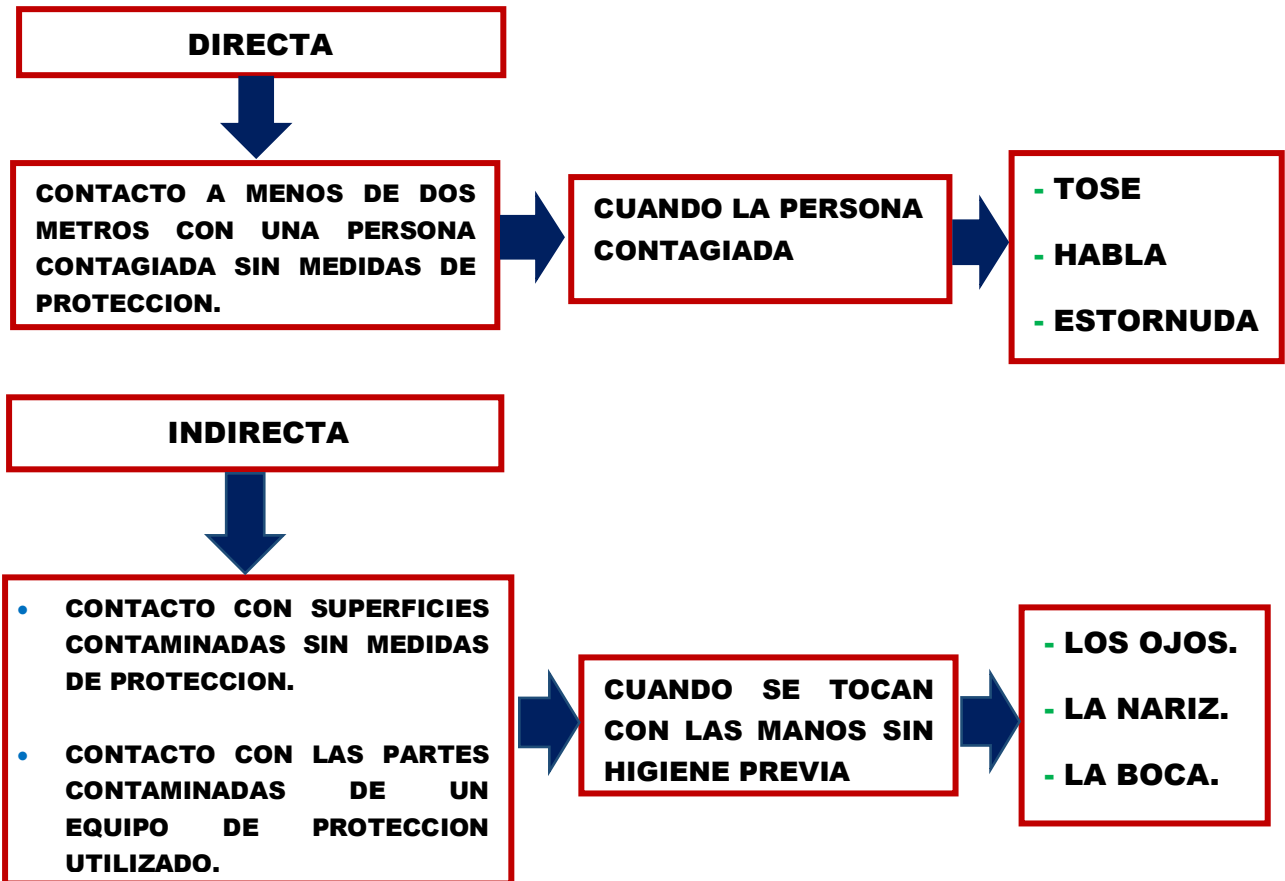


- SE DEBEN APLICAR NORMAS SANITARIAS FRENTE AL CORONAVIRUS.
- SE APLICA LA LPRL Y EL R.D 664/97.
- NECESIDAD DE EVALUAR EL RIESGO.
- INFORMACIÓN (ART. 18 LPRL).
- FORMACIÓN (ART. 19 LPRL).
- V. SALUD (PROTOCOLO AG. BIOLÓGICOS).
- USO OBLIGATORIO DE EPI (SEGÚN EVALUACIÓN DE RIESGOS).



**\*NOTA:** Conforme a lo dispuesto en el apartado 2 a) del art. 16 de la LPRL, sólo será necesaria la revisión de la evaluación de riesgos cuando la implantación en la empresa de las medidas sanitarias necesarias frente al COVID-19 modifiquen las condiciones de trabajo, entendiéndose como tales, según el apartado 7º del art. 4, las características del trabajo que puedan influir en la generación de riesgos para la seguridad y salud del trabajador. (Consultar el Punto 6 del documento relativo a la consideración del COVID como riesgo laboral y la necesidad de realizar una evaluación específica del mismo).

## 2. FORMAS DE CONTAGIO DEL CORONAVIRUS.



**\*NOTA:** Las formas de entrada del virus en el organismo son a través de: la boca, la nariz y los ojos.

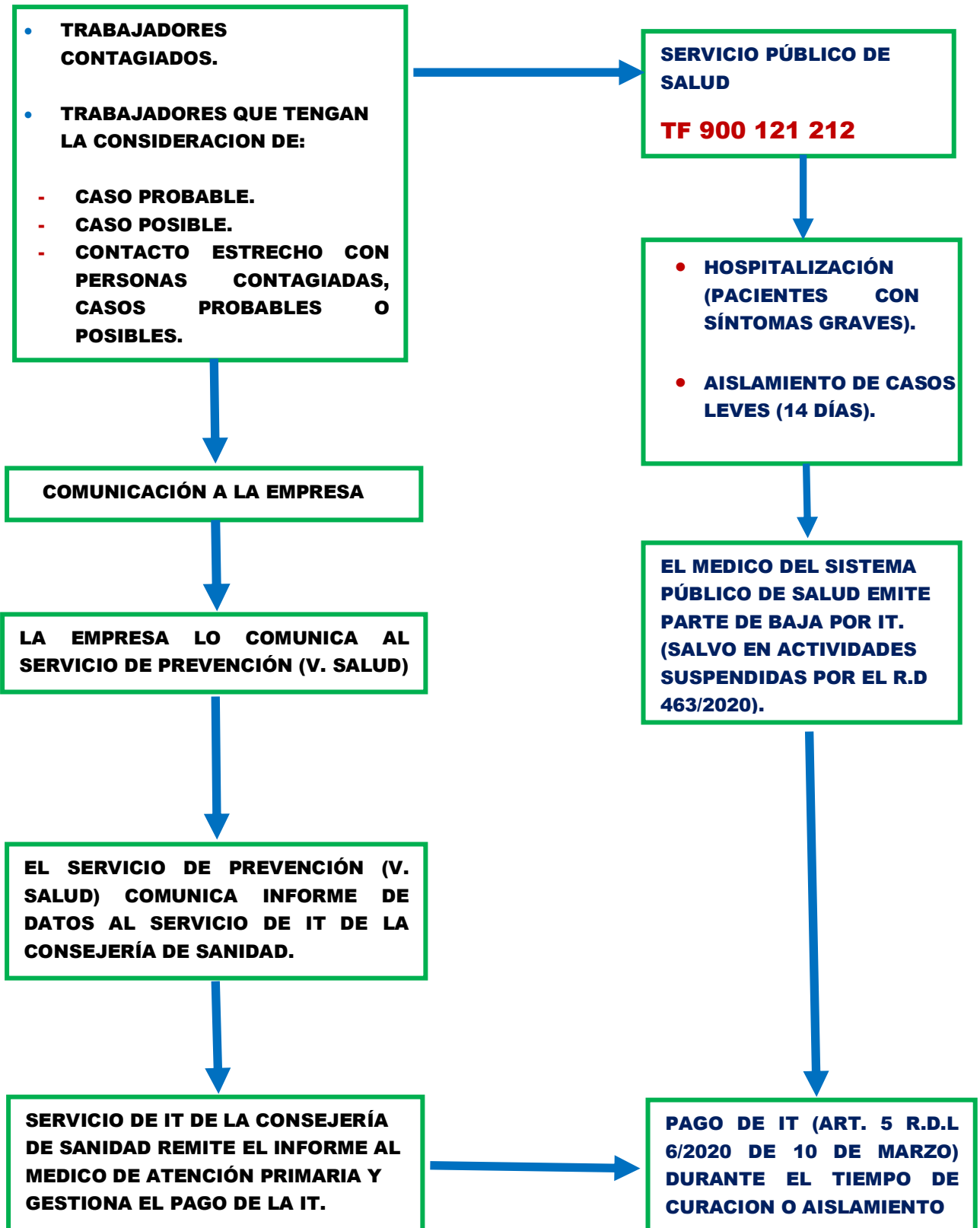
## 3. TIEMPO DE PERMANENCIA DEL VIRUS EN OBJETOS Y SUPERFICIES.



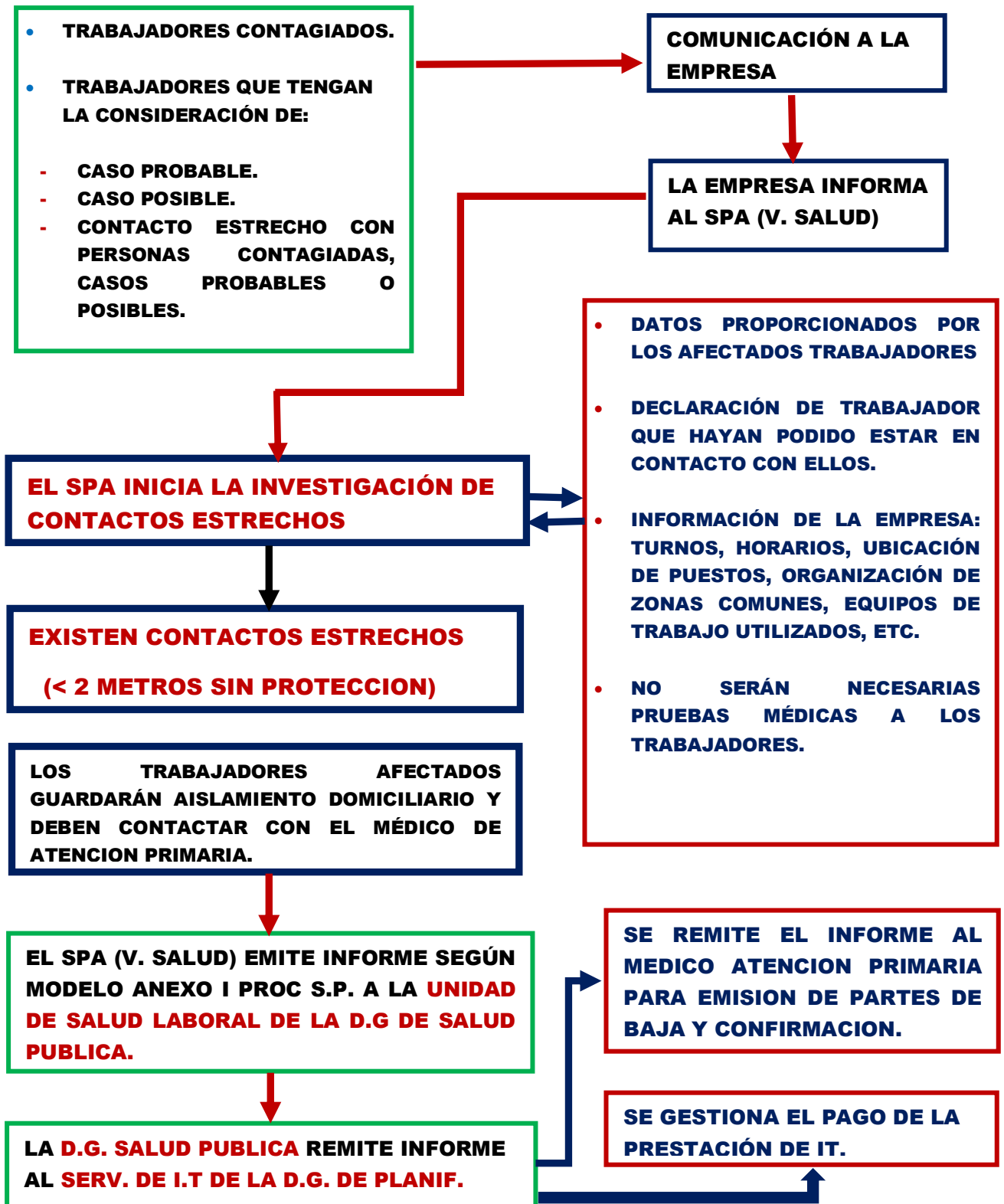
#### 4. SINTOMAS DEL COVID-19. TIEMPO DE INCUBACIÓN Y DE RECUPERACIÓN.



## 5. COMUNICACIÓN DE CASOS CONFIRMADOS, PROBABLES O POSIBLES DE TRABAJADORES.



## 6. PROCEDIMIENTO PARA LA COMUNICACIÓN Y ESTUDIO DE CONTACTOS ESTRECHOS.



## MODELO DE INFORME A CUMPLIMENTAR POR EL DEPARTAMENTO DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN LOS CASOS POSIBLES, PROBABLES, O CONFIRMADOS O CONTACTOS ESTRECHOS

Logo del servicio de prevención

D./Dña.....  
....., nº de colegiado/a ..... , con  
DNI....., médico especialista en medicina del trabajo del servicio  
de prevención.....,  
informa que D./Dña.  
.....,  
con DNI.....,  
profesión/ocupación....., en la empresa  
....., cumple los criterios para ser  
considerado/a:

caso posible

caso probable

caso confirmado

contacto estrecho de un caso posible, probable o confirmado de coronavirus,

por lo que, siguiendo los criterios del *Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2)* y del *Procedimiento de actuación de riesgos laborales frente al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2)* del Ministerio de Sanidad deberá realizar cuarentena/aislamiento domiciliario durante 14 días, contados desde el día..... fecha en la que se produjo la manifestación clínica o el contacto.

Esta persona mantendrá, tal como se le ha indicado, seguimiento pasivo en su domicilio. Si durante este tiempo desarrollara síntomas y la situación clínica lo permite, se le ha indicado que deberá hacer autoaislamiento inmediato domiciliario y contactar con los servicios de atención primaria.

Lugar y fecha,

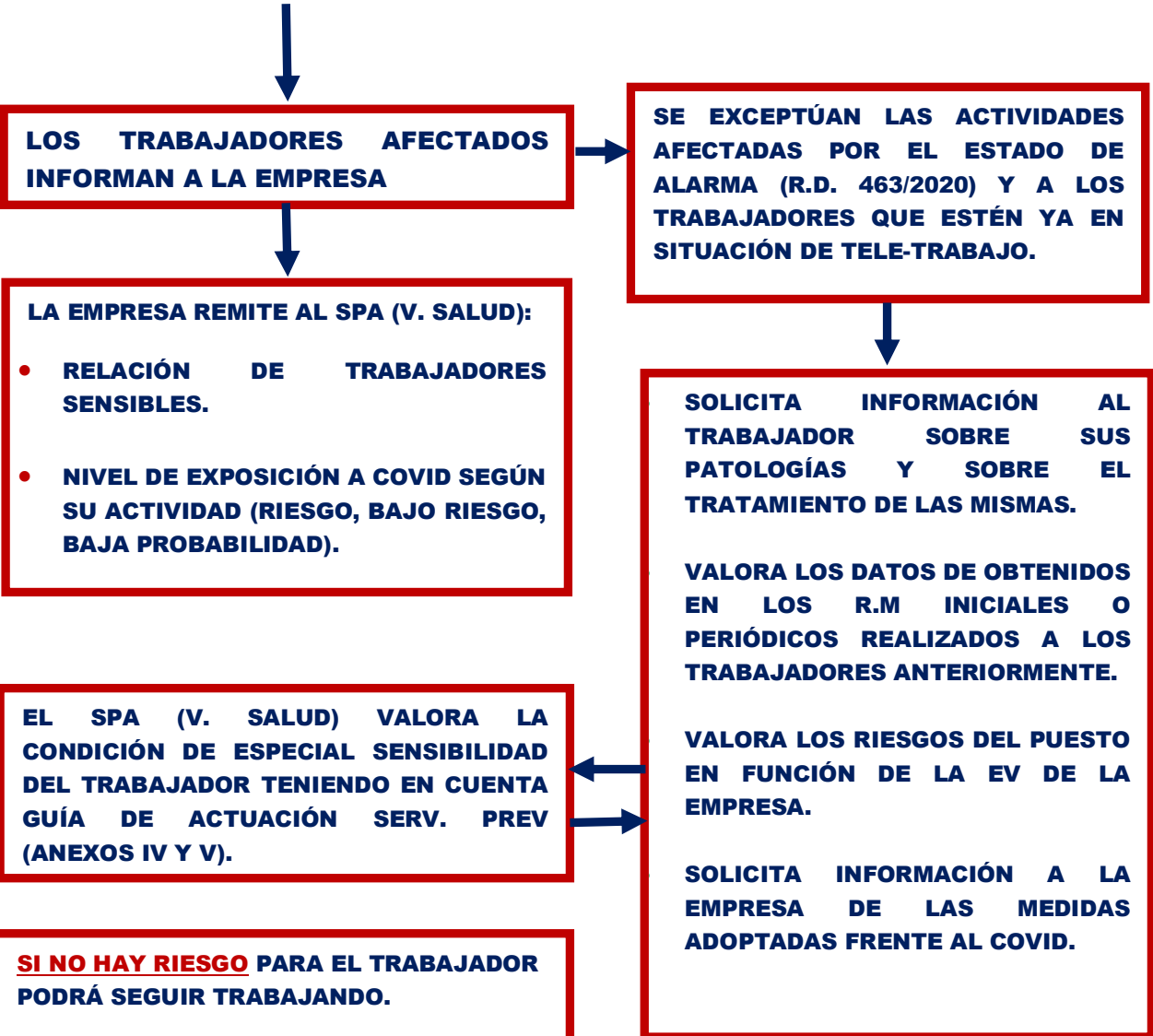
Fdo.

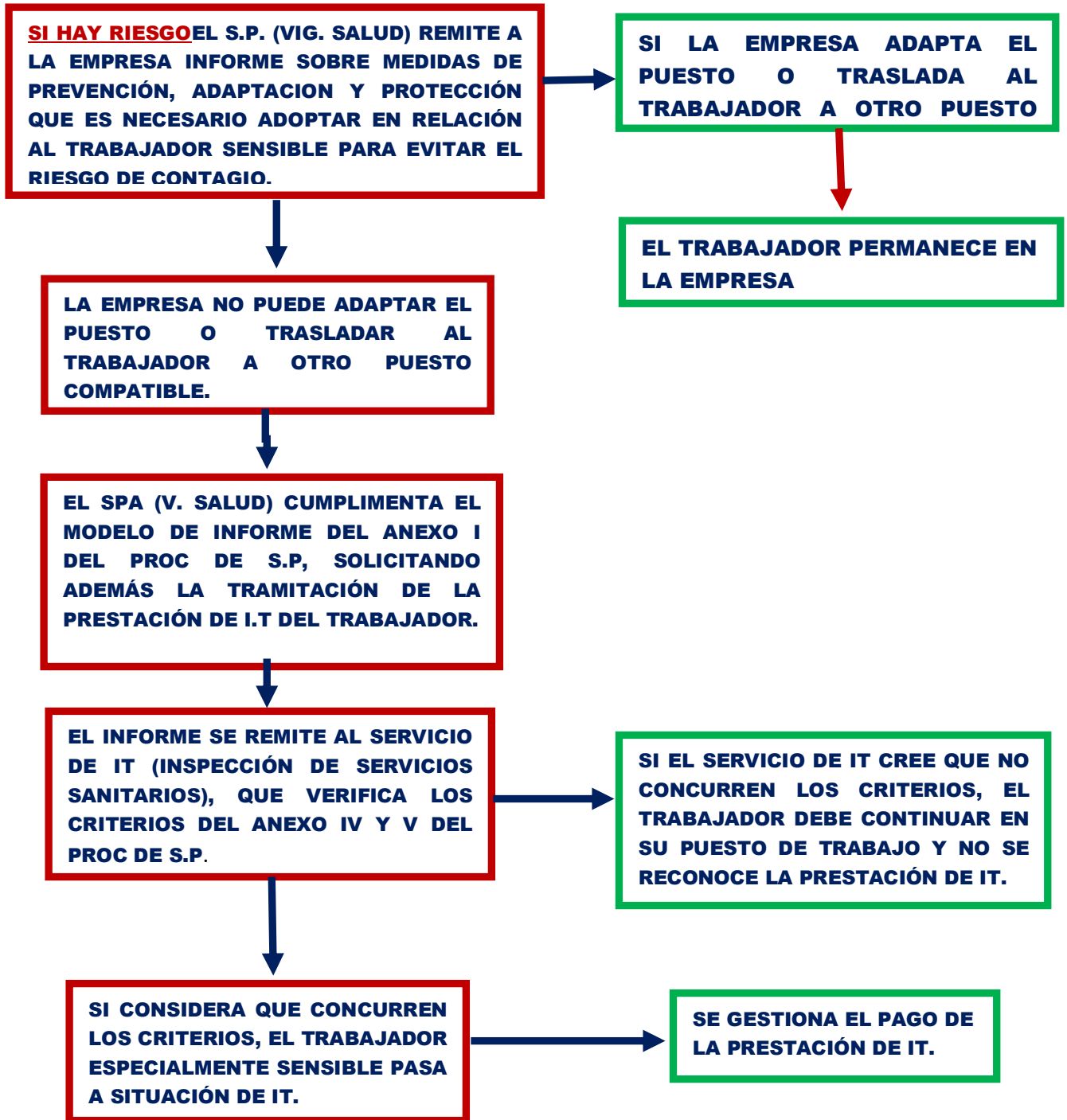


## 7. PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN EN RELACIÓN A TRABAJADORES ESPECIALMENTE SENSIBLES AL COVID-19.

LA EMPRESA INFORMARÁ A SUS TRABAJADORES DE QUE TENDRÁN LA CONDICIÓN DE ESPECIALMENTE SENSIBLES, AQUELLOS QUE PADEZCAN LAS SIGUIENTES PATOLOGÍAS O SITUACIONES:

- **DIABETES.**
- **ENFERMEDAD CARDIO-VASCULAR.**
- **ENFERMEDAD PULMONAR CRÓNICA.**
- **INMUNODEFICIENCIA.**
- **CÁNCER EN FASE DE TRATAMIENTO ACTIVO.**
- **EMBARAZO.**
- **MAYOR DE 60 AÑOS.**





- CRITERIOS DE DETERMINACION DE VULNERABILIDAD EN ÁMBITOS NO SANITARIOS O SOCIO-SANITARIOS.**

ANEXO V: GUÍA DE ACTUACIÓN PARA LA GESTIÓN DE LA VULNERABILIDAD Y EL RIESGO EN ÁMBITOS NO SANITARIOS O SOCIO-SANITARIOS

Grupos vulnerables	Patología controlada				Patología descompensada				Comorbilidad ≥ 2 aspectos			
	NR1	NR2	NR3	NR4	NR1	NR2	NR3	NR4	NR1	NR2	NR3	NR4
Exposición laboral	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Enfermedad cardiovascular/HTA	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Diabetes	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Enfermedad pulmonar crónica	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Inmunodeficiencia	1	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3
Cáncer en tratamiento activo	1	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3
Mayores de 60 años	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Embarazo	Sin patología				Patología controlada				Patología descompensada			
	Sin complicaciones ni comorbilidades				Con complicaciones o comorbilidades							
	1	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3

- NR1 (Nivel de riesgo 1): Similar a riesgo comunitario, trabajo sin contacto con personas sintomáticas.
- NR2 (Nivel de riesgo 2): Trabajo con posibilidad de contacto con personas sintomáticas, manteniendo la distancia de seguridad y sin actuación directa sobre ellas.
- NR3 (Nivel de riesgo 3): Asistencia o intervención directa sobre personas sintomáticas, con EPI adecuado y sin mantener la distancia de seguridad.
- NR4 (Nivel de riesgo 4): Profesionales no sanitarios que deben realizar maniobras generadoras de aerosoles, como por ejemplo RCP.

1	No precisa ni adaptación ni cambio de puesto, permanece en su actividad laboral habitual.
2	Continuar actividad laboral. Puede realizar tareas con exposición a personas sintomáticas con EPIs adecuados.
3	Puede continuar actividad laboral sin contacto con personas sintomáticas. Si imposibilidad, tramitar PREL o IT como Trabajador Especialmente Sensible.
4	Precisa Cambio de Puesto de Trabajo y, de no ser posible, tramitar PREL o IT como Trabajador Especialmente Sensible.

IT: incapacidad temporal. PREL: prestación riesgo embarazo lactancia.

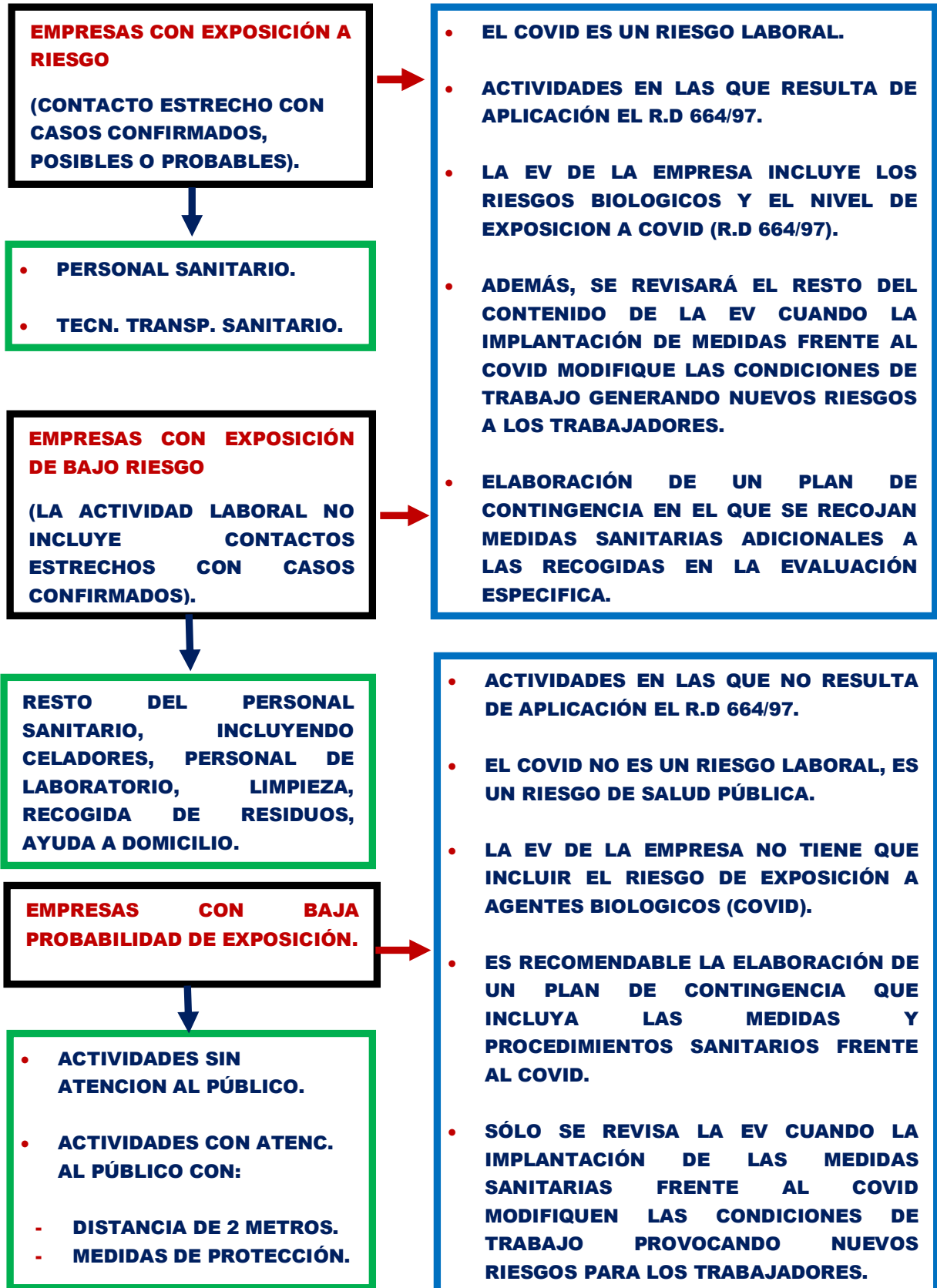
- MODELO DE INFORME A CUMPLIMENTAR POR EL DEPARTAMENTO DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN LOS CASOS DE TRABAJADORES ESPECIALMENTE SENSIBLES**

Logo del servicio de prevención

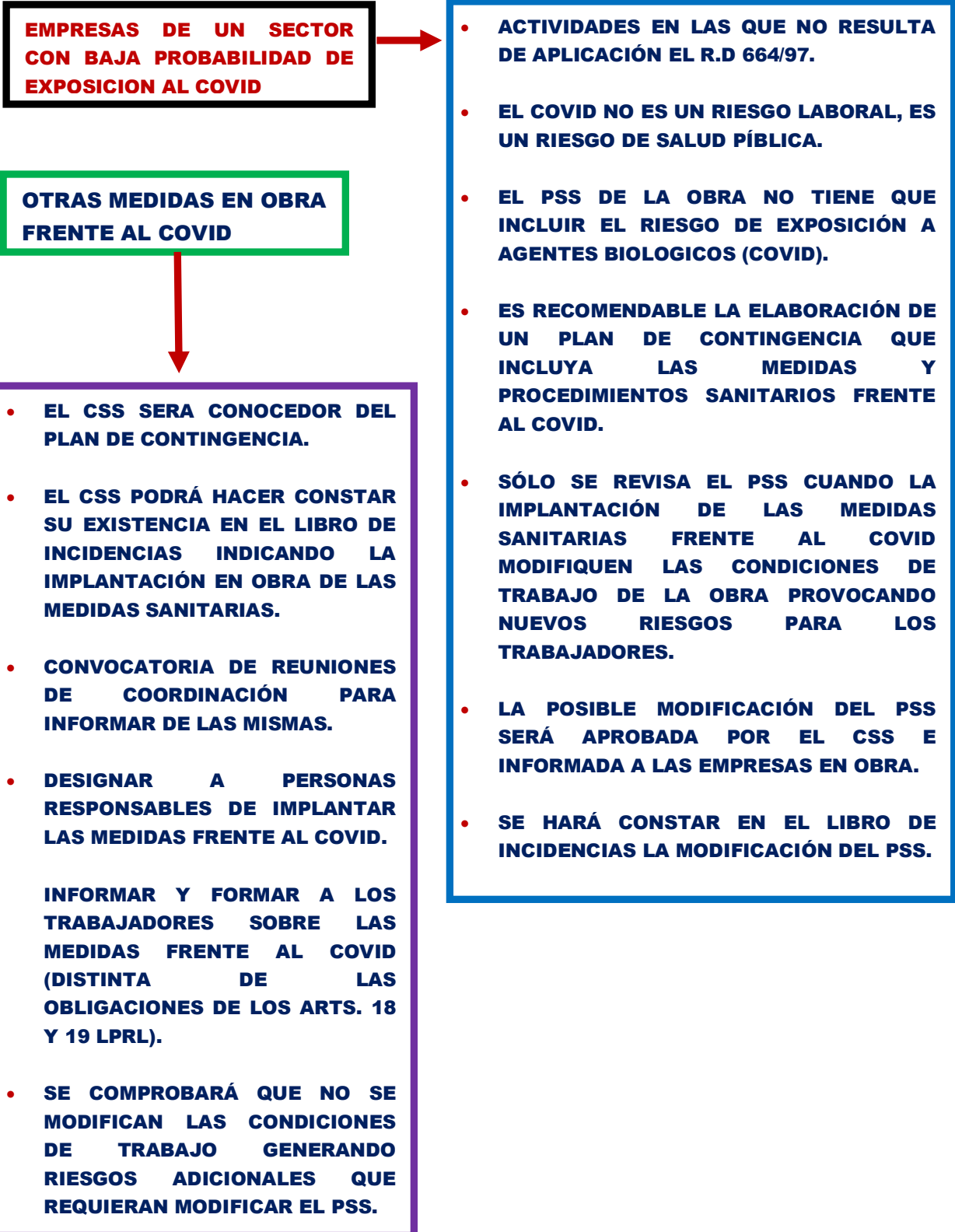
D./Dña....., nº de colegiado/a ....., con DNI....., médico especialista en medicina del trabajo del servicio de prevención....., informa que D./Dña. ...., con DNI....., profesión/ocupación....., cumple los criterios del *Procedimiento de actuación de riesgos laborales frente al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2)* del Ministerio de Sanidad, para ser considerado/a persona trabajadora con especial sensibilidad en relación a la infección de coronavirus SARS-CoV-2, sin que haya posibilidad de adaptación del puesto de trabajo, protección adecuada que evite el contagio o reubicación en otro puesto exento de riesgo de exposición en la empresa..... Por todo ello, se considera que debe pasar a situación de incapacidad temporal, desde el día.....

Lugar y fecha,

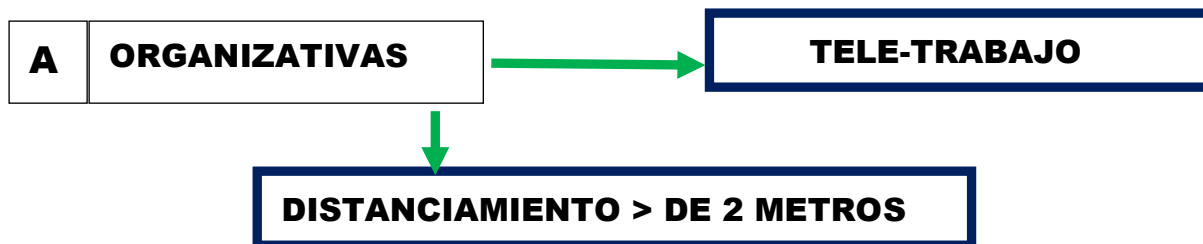
## 8. OBLIGACION DE REALIZAR UNA EVALUACION ESPECÍFICA DEL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID.



- **OBLIGACION DE MODIFICAR EL PSS EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCION**



## 9. MEDIDAS DE PROTECCION FRENTE AL COVID



### **PUESTOS DE TRABAJO FIJOS**

- **DELIMITACIÓN FÍSICA DE PUESTOS DE TRABAJO (MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN O BALIZAMIENTO O MAMPARAS TRASPARENTES.**
- **REUBICACIÓN O RETIRADA DE MOBILIARIO.**
- **LIMITACIÓN PERSONAS POR TURNO, AUNQUE SE AUMENTEN LOS TURNOS.**
- **EVITAR CAMBIOS DE TURNO DE LOS TRABAJADORES, PARA PREVENIR CONTAGIOS.**

### **PUESTOS DE TRABAJO MOVILES**

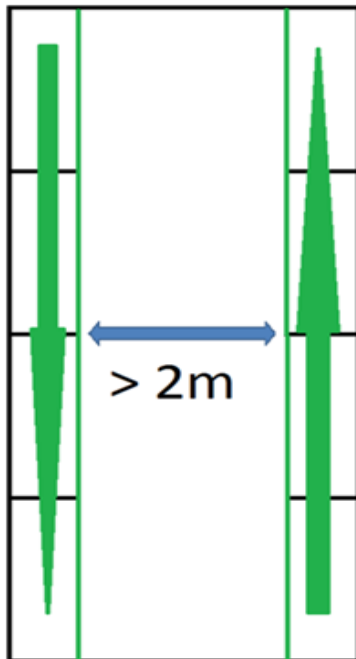
- **LIMPIEZA, SEGURIDAD, ALMACÉN, MANTENIMIENTO.**
- **ASIGNAR ZONAS ESPECÍFICAS DE TRABAJO.**
- **ORGANIZAR Y PLANIFICAR TRABAJOS.**
- **FIJAR HORARIOS PARA CADA TRABAJADOR EVITANDO LA CONCURRENCIA CON OTROS.**
- **VÍAS DE CIRCULACIÓN INTERIORES ENTRE PUESTOS, A SER POSIBLE DE UN ÚNICO SENTIDO GARANTIZANDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD DURANTE DESPLAZAMIENTOS.**

### **ZONAS COMUNES: ACCESOS, V. CIRCUL., COMEDORES, VESTUARIOS, BAÑOS.**

- **ACCESO Y SALIDA ESCALONADA POR PUERTAS INDEPENDIENTES.**
- **USO ESCALONADO DE ZONAS COMUNES POR TURNOS U HORARIOS.**
- **SEÑALIZAR LAS ZONAS DE ACCESO A ZONAS COMUNES, PARA GARANTIZAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD DURANTE LA ESPERA PARA ACCEDER A LAS MISMAS.**
- **PRIORIZAR USO DE ESCALERAS SOBRE ASCENSORES.**
- **SEÑALIZAR LAS VÍAS DE EVACUACIÓN CON DOS SENTIDOS DE CIRCULACIÓN, O CON UN ÚNICO SENTIDO SI SE PUEDEN HABILITAR VÍAS ALTERNATIVAS PARA EL SENTIDO INVERSO DE CIRCULACIÓN.**
- **RESPETAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD EN VÍAS DE UN SOLO SENTIDO.**
- **INSTALACIÓN DE MAMPARAS TRASPARENTES EN COMEDORES O VÍAS DE CIRCULACIÓN (CON PUNTOS QUE PERMITAN EL CAMBIO DE SENTIDO).**

- **EJEMPLOS GRAFICOS MEDIDAS DE DISTANCIAMIENTO EN VIAS DE CIRCULACION (INSST)**

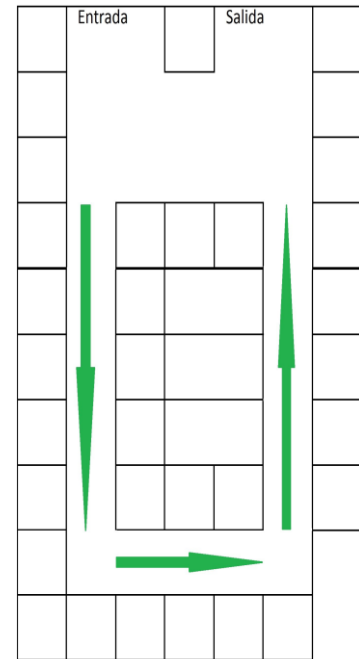
**FIG.1**



**FIG 2.**



**FIG. 3**



- **FIG. 1: EJEMPLO DE DISTANCIAMIENTO EN VÍAS DE CIRCULACIÓN QUE PERMITEN DELIMITAR DOS SENTIDOS DE CIRCULACIÓN.**
- **FIG. 2: EJEMPLO DE DELIMITACIÓN DE DOS SENTIDOS DE CIRCULACIÓN EN UNA VÍA DE PASO MEDIANTE BARRERAS FÍSICAS INTERRUMPIDAS EN ALGUNOS TRAMOS PARA PERMITIR CAMBIO DE SENTIDO O ACCESO A ZONAS O PUESTOS DE TRABAJO.**
- **FIG. 3: EJEMPLO DE SEÑALIZACIÓN DE LA CIRCULACIÓN EN UN SOLO SENTIDO DELIMITANDO DE FORMA SEPARADA LA ZONA DE ENTRADA Y SALIDA DE LA EMPRESA.**

**B MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL**

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte  
www.mscbs.gob.es  
@sanidadgob



- **AL ESTORNUDAR CUBRIRSE LA NARIZ Y LA BOCA CON EL CODO O PAÑUELOS DESECHABLES.**
- **LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABON, Y EN SU DEFECTO CON GELES HIDRO-ALCOHÓLICOS.**
- **NO TOCARSE LA CARA CON LAS MANOS O CON LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN UTILIZADOS.**
- **HABILITAR UN NÚMERO SUFICIENTE DE SERVICIOS HIGIÉNICOS.**
- **COLOCAR PAPELERAS CON TAPA.**

**Técnica para una correcta higiene de manos**

Con agua y jabón:  
40-60 segundos

Con solución alcohólica:  
20-30 segundos

1



1



2



Palma contra palma.

3



Palma de la mano izquierda sobre el dorso de la mano derecha con los dedos entrelazados y viceversa.

4



Palma contra palma con los dedos entrelazados.

5



Dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos recogidos.

6



Fricción en rotación del pulgar derecho dentro de la palma de la mano izquierda y viceversa.

7



Fricción en rotación con movimientos de vaivén. Los dedos juntos de la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda y viceversa.

8



Aclarar y secar con toalla de un sólo uso

Sírvese de la toalla para cerrar el grifo

8



Dejar secar al aire

**Recuerda**

No dejes de hacer lo que está en tus manos





**C****MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION**

- **USO INDIVIDUALIZADO DE LOS EQUIPOS O ÚTILES DE TRABAJO.**
- **LIMPIEZA DEL PUESTO DESPUES DE CADA TURNO.**
- **LIMPIEZA CONTINUADA DE ZONAS DE CONTACTO HABITUAL (POMOS, BARANDILLAS, MESAS, SILLAS, EQUIPOS INFORMÁTICOS, TELÉFONOS).**
- **LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ZONAS COMUNES (VIAS DE CIRCULACIÓN, COMEDORES, SERVICIOS HIGIÉNICOS, VESTUARIO).**
- **LA LIMPIEZA SE PODRÁ REALIZAR CON AGUA Y LEJIA O CON ALCOHOL DE 70°.**
- **EL PERSONAL DE LIMPIEZA UTILIZARÁ GUANTES Y MASCARILLAS DESECHABLES.**
- **LA DESINFECCIÓN SE REALIZARÁ A SER POSIBLE CON PRODUCTOS INCLUIDOS EN LA LISTA DE VIRUCIDAS DEL MINISTERIO DE SANIDAD ACTUALIZADA A 20 DE ABRIL.**
- **EL PERSONAL DE DESINFECCIÓN UTILIZARÁ LOS EPI EXIGIBLES POR EL FABRICANTE DE LOS PRODUCTOS UTILIZADOS.**

**EN RELACIÓN AL OZONO**

- **NO SE ENCUENTRA EN EL LISTADO DE VIRUCIDAS DEL MINISTERIO DE SANIDAD.**
- **EL 27 DE ABRIL EL MINISTERIO DE SANIDAD EMITE NOTA INFORMATIVA SEGÚN LA CUAL:**
  - **NO SE PUEDE APLICAR SOBRE PERSONAS.**
  - **PUEDE CAUSAR DAÑO EN LAS VÍAS RESPIRATORIAS, DAÑO OCULAR E IRRITACIÓN DE LA PIEL.**
  - **PUEDE REACCIONAR CON SUSTANCIAS INFLAMABLES Y GENERAR REACCIONES QUÍMICAS PELIGROSAS**

**EN RELACIÓN A LAS LAMPARAS ULTRAVIOLETAS**

- **NO SE PODRÁN UTILIZAR EN PRESENCIA DE PERSONAS (PUEDEN CAUSAR CANCER Y CATARATAS).**
- **A VECES NO ALCANZAN A DESINFECTAR HUECOS Y ESQUINAS O ZONAS DE DIFÍCIL ACCESO.**

**D MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL**



EXPOSICIÓN DE RIESGO	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN
<p>Personal sanitario asistencial y no asistencial que atiende un caso confirmado o en investigación sintomático.</p> <p>Técnicos de transporte sanitario, si hay contacto directo con el paciente trasladado.</p> <p>Tripulación medios de transporte (aéreo, marítimo o terrestre) que atiende durante el viaje un caso sintomático procedente de una zona de riesgo.</p> <p>Situaciones en las que no se puede evitar un contacto estrecho con un caso sintomático (p. ej. reuniones de trabajo).</p>	<p>Personal sanitario cuya actividad laboral no incluye contacto estrecho con el caso confirmado, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Acompañantes para traslado.</li> <li>– Celadores, camilleros, trabajadores de limpieza.</li> </ul> <p>Personal de laboratorio responsable de las pruebas de diagnóstico virológico.</p> <p>Personal no sanitario que tenga contacto con material sanitario, fómites o desechos posiblemente contaminados</p> <p>Ayuda a domicilio de contactos asintomáticos.</p>	<p>Trabajadores sin atención directa al público, o a más de 2 metro de distancia, o con medidas de protección colectiva que evitan el contacto, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Personal administrativo.</li> <li>– Técnicos de transporte sanitario con barrera colectiva, sin contacto directo con el paciente.</li> <li>– Conductores de transportes públicos</li> <li>– Personal de seguridad</li> <li>– Policías/Guardias Civiles</li> <li>– Personal aduanero</li> <li>– Bomberos y personal de salvamento</li> </ul>
<b>REQUERIMIENTOS</b>		
<p>En función de la evaluación específica del riesgo de exposición de cada caso: componentes de EPI de protección biológica y, en ciertas circunstancias, de protección frente a aerosoles y frente a salpicaduras.</p>	<p>En función de la evaluación específica del riesgo de cada caso: componentes de EPI de protección biológica.</p>	<p><b>No necesario uso de EPI.</b></p> <p>En ciertas situaciones (falta de cooperación de una persona sintomática):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– protección respiratoria,</li> <li>– guantes de protección.</li> </ul>

## CUESTIONES GENERALES

### CERTIFICACIÓN DE LOS EPI UTILIZADOS

Resolución de 23 de abril de 2020, de la Secretaría General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa.

- SE PODRÁN UTILIZAR EPI QUE NO DISPONGAN DE MARCADO CE Y SE HAYAN FABRICADO CONFORME A OTRAS NORMAS TÉCNICAS NO EUROPEAS (NIOSH, GB, AS/NZS, CSA, ETC.).
- LA CITADA MEDIDA SE MANTENDRÁ HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE.

- SE DEBEN PRIORIZAR LAS MEDIDAS ORGANIZATIVA DE DISTANCIAMIENTO (> 2 METROS).
- EN CASO CONTRARIO, EN LOS SECTORES DE BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN:
  - SE COLOCARÁN BARRERAS FÍSICAS (MAMPARAS TRANSPARENTES).
  - SE UTILIZARÁN MASCARILLAS QUIRÚRGICAS Y GANTES DESECHABLES.
  - DEBEN AJUSTARSE A LAS CONDICIONES FÍSICAS DEL TRABAJADOR.
  - NO DEBEN GENERAR RIESGOS ADICIONALES AL TRABAJADOR.
  - LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SE REALIZARÁ CONFORME AL MANUAL DE INSTRUCCIONES.
  - INFORMAR AL TRABAJADOR SOBRE LAS CONDICIONES DE UTILIZACIÓN DEL EPI.

**ENLACE UTILIZACIÓN DE EPI:** <https://youtu.be/0BN-hU4oAtl>

## MEDIDAS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA

### MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

### FFP2

### FFP3























- N95 (NIOSH) EEUU
- KN95 (GB)CHINA

- FILTRAN EL AIRE QUE EXPULSAMOS Y EVITAN QUE LAS PERSONAS QUE ENTREN EN CONTACTO CON UNA PERSONA CONTAGIADA PUEDAN CONTRAER LA ENFERMEDAD.
- EVITAN QUE UNA PERSONA INFECTADA CONTAGIE A LOS DEMÁS.
- NO PROTEGE DEL CONTAGIO DURANTE CONTACTOS ESTRECHOS CON PERSONAS INFECTADAS, EN ESPECIAL SI NO LLEVAN MASCARILLAS QUIRÚRGICA.

- LAS MASCARILLAS FFP2 (SEGÚN EV) SON DE USO OBLIGADO CUANDO SE MANTENGAN CONTACTOS ESTRECHOS CON PERSONAS CONTAGIADAS, EN ESPECIAL CUANDO NO UTILICEN PROTECCIÓN RESPIRATORIA.
- LAS MASCARILLAS FFP3 SON DE USO OBLIGADO (SEGÚN EV) CUANDO ADEMÁS SE REALICEN PROCEDIMIENTOS CON AEROSOLES.
- SOLO PROTEGEN DE FORMA EFECTIVA DEL CONTAGIO SI NO TIENEN VALVULA DE EXHALACIÓN.
- LAS MASCARILLAS N 95 Y KN 95 TIENEN UNA EFICACIA SIMILAR Y PODRÁN UTILIZARSE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE (RES. 23-4-2020).

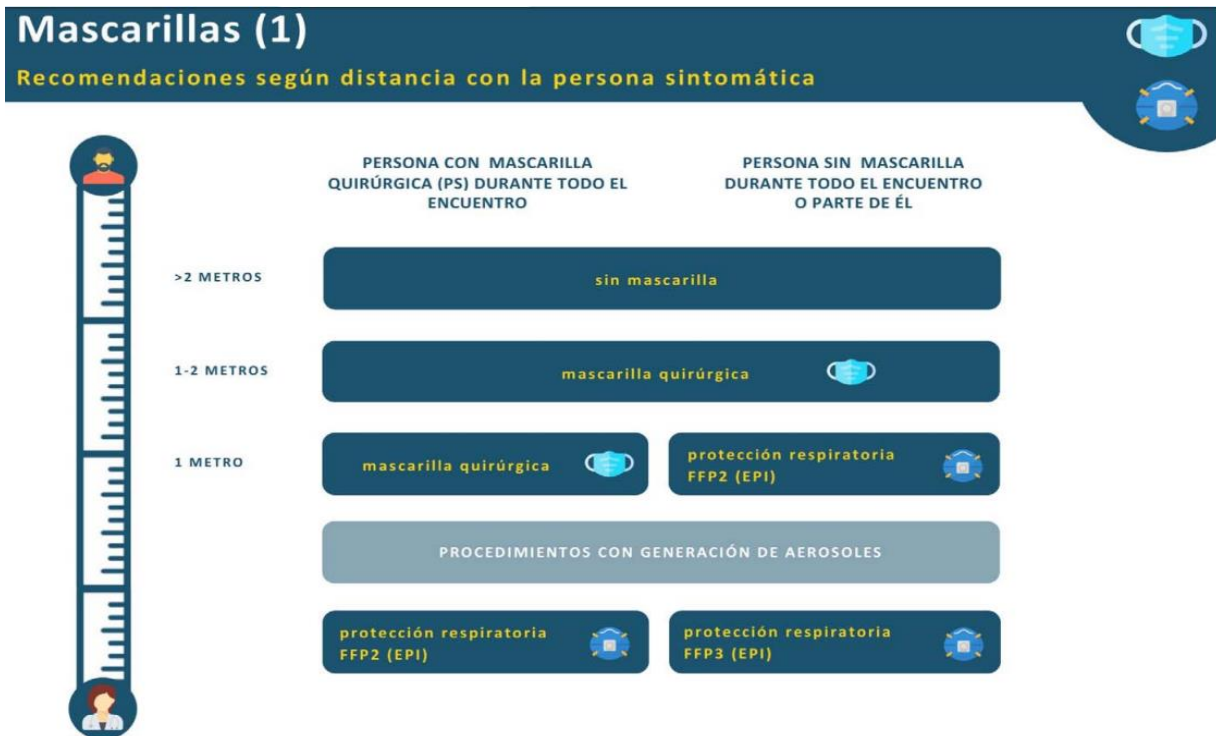
- **SERAN REUTILIZABLES CUANDO EN SU ETIQUETA SE INDIQUE LA SIGLA "R".**
- **NO SERAN REUTILIZABLES CUANDO EN SU ETIQUETA SE INDIQUE LA SIGLA "NR".**
- **EN SU CASO, LAS CONDICIONES DE REUTILIZACIÓN SE ADECUARÁN A LAS INSTRUCCIONES DEL FABRICANTES.**

• **TIPO Y EFICACIA DE LOS DIFERENTES TIPOS DE MASCARILLA**

Equipo	Tipo	Foto	Protección del personal que la lleva contra organismos infecciosos	Barrera para no contagiar / evita la emisión de organismos infecciosos al ambiente	Observaciones
Mascarillas auto filtrantes desechables (Reutilizables solo las marcadas con "R" (solo algunos modelos de FFP2 y FFP3). Modelos "NR" (no reutilizable) de uso para un solo turno.  Diseñadas para trabajar de fuera hacia dentro Norma EN 149	FFP1 sin válvula de exhalación				Es un equipo de protección pero su eficacia de filtración mínima (78%) no garantiza protección suficiente frente a organismos infecciosos. Limita la propagación del contagio.
	FFP2 sin válvula de exhalación				Protege y limita la propagación del contagio.
	FFP3 con válvula de exhalación				Todas las mascarillas auto filtrantes FFP3 disponen de válvula de exhalación. Protege pero no limita la propagación del contagio.
	FFP2 con válvula de exhalación				Protege pero no limita la propagación del contagio.
Mascarilla quirúrgica NO EPI desechable Norma EN 14683. Trabaja de dentro a fuera.	I, II, y IIR				No es un equipo de protección. No protege pero limita la propagación del contagio. El tipo I sólo debe ser utilizado por pacientes, no por personal médico.
Mascarillas higiénicas NO EPI desechable (mascarilla sin marcado CE, no conforme a norma). Trabaja de dentro a fuera.	N.A.				No es un equipo de protección. No protege pero podría limitar la propagación del contagio. No sujeto a norma, eficacia no testada.
Semimáscara buconasal con filtros (diseñadas para trabajar de fuera hacia dentro) EN 140	Diferentes modelos				Todas disponen de válvula de exhalación. Protege pero no limita la propagación del contagio. Reutilizable

Nota: la válvula de exhalación permite que el aire sea exhalado directamente al ambiente sin ningún tipo de retención y se favorecería, en su caso, la difusión del agente.

• **TIPO DE MASCARILLA A UTILIZAR SEGÚN LA DISTANCIA A LA QUE SE ENCUENTRE UNA PERSONA CON COVID Y SI UTILIZA O NO PROTECCIÓN RESPIRATORIA**



• **PASOS A SEGUIR PARA LA UTILIZACIÓN DE UNA MASCARILLA DE FORMA SEGURA.**

Sigue los siguientes pasos para ponerte y quitarte correctamente la mascarilla

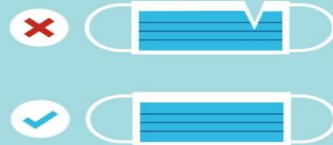
1

Lávate las manos con agua y jabón antes de ponerte la mascarilla



2

Asegúrate de que la mascarilla no esté dañada



3

Asegúrate de que el lado correcto de la mascarilla quede hacia afuera



4

Colócate la mascarilla en la cara, localiza la tira metálica de la mascarilla y colócala sobre tu nariz



# 5

Sujeta las gomas de la mascarilla alrededor de las orejas o en la parte posterior de la cabeza



# 6

Cubre completamente tu nariz y tu boca con la mascarilla y asegúrate de que no queden huecos entre la cara y la mascarilla



# 7

Presiona la tira metálica de la mascarilla para que se ajuste a tu nariz



# 8

Reemplaza la mascarilla si se humedece y no la reutilices nunca



9

No toques la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos



10

Quítate la mascarilla desde atrás hacia adelante, sujetando las gomas con las manos limpias



11

Desecha inmediatamente la mascarilla, depositándola en un contenedor cerrado. No toques en ningún momento la parte frontal de la mascarilla



12

Después de quitarte la mascarilla, vuelve a lavarte las manos con agua y jabón



**MUY IMPORTANTE**





## **GUANTES DE PROTECCIÓN**

- **REALIZAR UNA ADECUADA HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN ANTES Y DESPUES DE SU UTILIZACIÓN.**
- **SE UTILIZARÁN GUANTES DESECHABLES.**
- **EVITAR TOCARSE LA CARA, LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA CON LAS MANOS O CON LOS GUANTES.**
- **INFORMAR A LOS TRABAJADORES SOBRE LA CORRECTA UTILIZACIÓN DE LOS MISMOS.**
- **EVITAR AL RETIRARLOS QUE LA PARTE EXTERIOR ENTRE EN CONTACTO CON LAS MANOS.**
- **PROCEDIMIENTO DE RETIRADA:**

**<https://youtu.be/J0zj8kYmQJ4>**

**<https://youtu.be/8RaIR51JR7s>**

## **MEDIDAS DE PROTECCIÓN OCULAR Y FACIAL**

- **EN ACTIVIDADES DE BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN SÓLO SE UTILIZARÁN CUANDO NO SE PUEDA GARANTIZAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD RESPECTO A OTROS TRABAJADORES O RESPECTO AL PÚBLICO EN GENERAL.**
- **DE FORMA COMPLEMENTARIA DEBERÁ PROCURARSE LA INSTALACIÓN DE MAMPARAS DE PROTECCIÓN.**

**SU USO ES OBLIGATORIO DURANTE EXPOSICIONES DE RIESGO (CONTACTO ESTRECHO CON PERSONAS CONTAGIADAS) Y EN ESPECIAL DURANTE LA UTILIZACIÓN DE AEROSOLES (SECTOR SANITARIO).**

- **SE PUEDEN UTILIZAR:**
  - **GAFAS DE PROTECCIÓN INTEGRAL: SON MAS HERMÉTICAS.**
  - **PANTALLAS FACIALES: LA ZONA DE PROTECCIÓN ES MAYOR Y EVITAN QUE EL TRABAJADOR SE PUEDA TOCAR LA CARA CON LAS MANOS.**

## **ROPA DE PROTECCIÓN**

- **SOLO SERÁ EXIGIBLE EN EL CASO DE CONTACTOS ESTRECHOS CON PERSONAS CONTAGIADOS CON EL FIN DE PROTEGER LA ROPA DE TRABAJO DE FLUIDOS Y SALPICADURAS.**
- **TENDRÁ CARÁCTER DESECHABLE.**

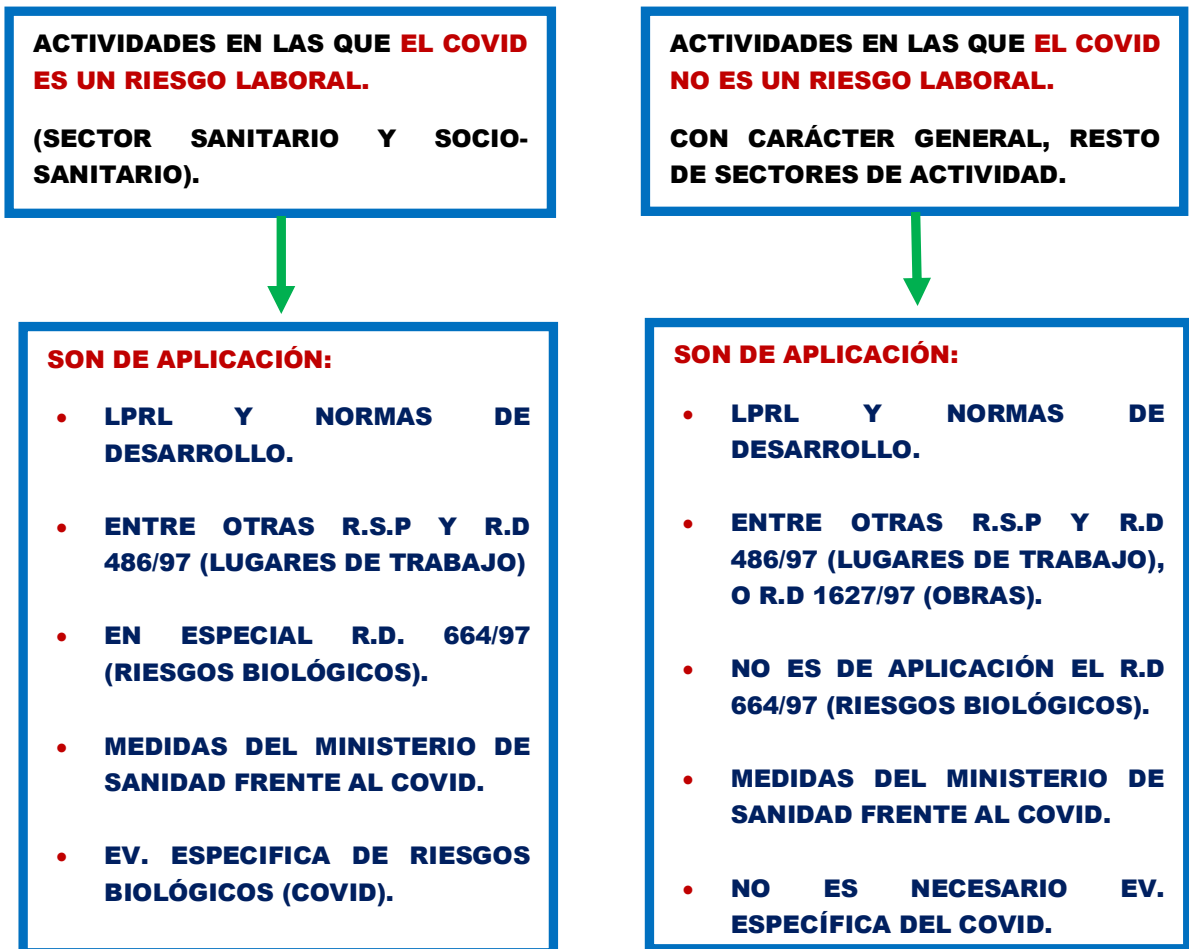
## **10. EL PLAN DE CONTINGENCIA.**

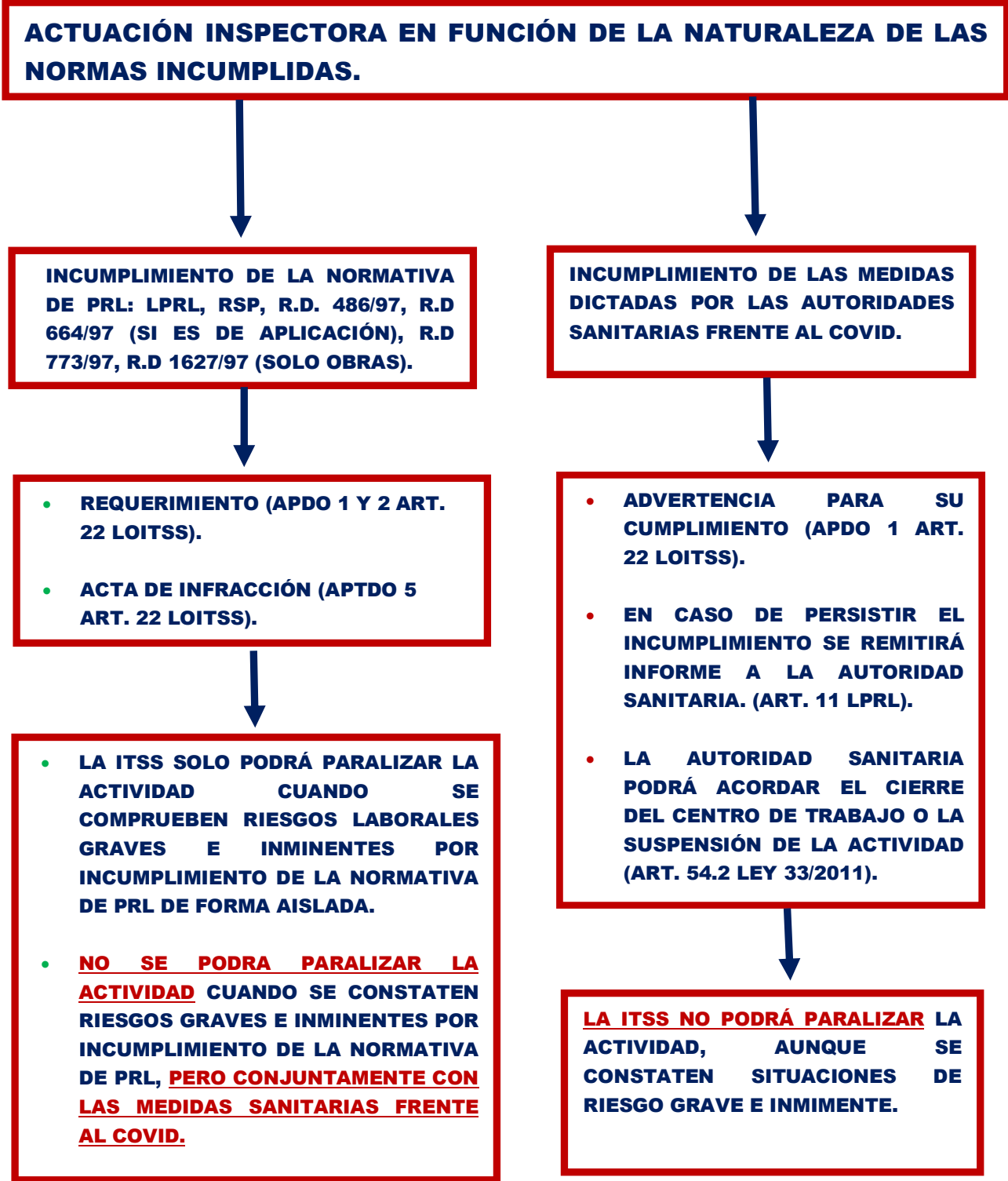
- **SU ELABORACIÓN ES RECOMENDABLE PARA QUE LAS EMPRESAS PLANIFIQUEN DOCUMENTALMENTE LAS MEDIDAS SANITARIAS A IMPLANTAR FRENTE AL COVID.**
- **SE REALIZARÁ CONJUNTAMENTE CON EL SERVICIO DE PREVENCIÓN Y PREVIA CONSULTA CON LOS REPRESENTANTES DE LOS TRABAJADORES.**
- **EN SU CONTENIDO SE PODRÁ INCLUIR:**
  - **INFORMACIÓN SOBRE FORMAS DE CONTAGIO Y SINTOMAS DEL COVID.**
  - **NIVEL DE RIESGO AL CONTAGIO EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS TRABAJADORES DE LA EMPRESA EN FUNCIÓN DE SU ACTIVIDAD (EXPOSICION A RIESGO, EXPOSICION DE BAJO RIESGO, BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICION) SEGÚN EL PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN DE LOS SERVICIO DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID (ACTUALIZADO A 30 DE ABRIL).**
  - **PROCEDIMIENTOS:**
    - **COMUNICACIÓN DE CASOS CONFIRMADOS, PROBABLES, POSIBLES, O DE CONTACTOS ESTRECHOS CON AQUELLOS.**
    - **INVESTIGACION DE CONTACTOS ESTRECHOS CONJUNTAMENTE CON EL SERVICIO DE PREVENCIÓN.**
    - **COMUNICACIÓN DE TRABAJADORES VULNERABLES O SENSIBLES.**
    - **PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.**
    - **PROCEDIMIENTOS DE INFORMACION A LOS TRABAJADORES SOBRE LAS MEDIDAS IMPLANTADAS.**
  - **DEFINICION DE MEDIDAS DE PROTECCIÓN A ADOPTAR:**
    - **MEDIDAS ORGANIZATIVAS (DISTANCIAMIENTO).**
    - **MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL.**
    - **MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.**
    - **MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL.**

- **MEDIDAS DE INFORMACIÓN Y FORMACIÓN A LOS TRABAJADORES.**
- **INFORMACIÓN A TRABAJADORES DE OTRAS EMPRESAS O AL PÚBLICO EN GENERAL.**
- **DESIGNACIÓN DE LAS PERSONAS RESPONSABLES DE COMPROBAR LA IMPLANTACIÓN EFECTIVA DE LAS MEDIDAS PROPUESTAS Y LAS MEJORAS NECESARIAS.**
- **HOJAS DE REGISTRO DE LAS MEDIDAS ADOPTADAS (LIMPIEZA, DESINFECCIÓN, INFORMACIÓN, FORMACIÓN).**

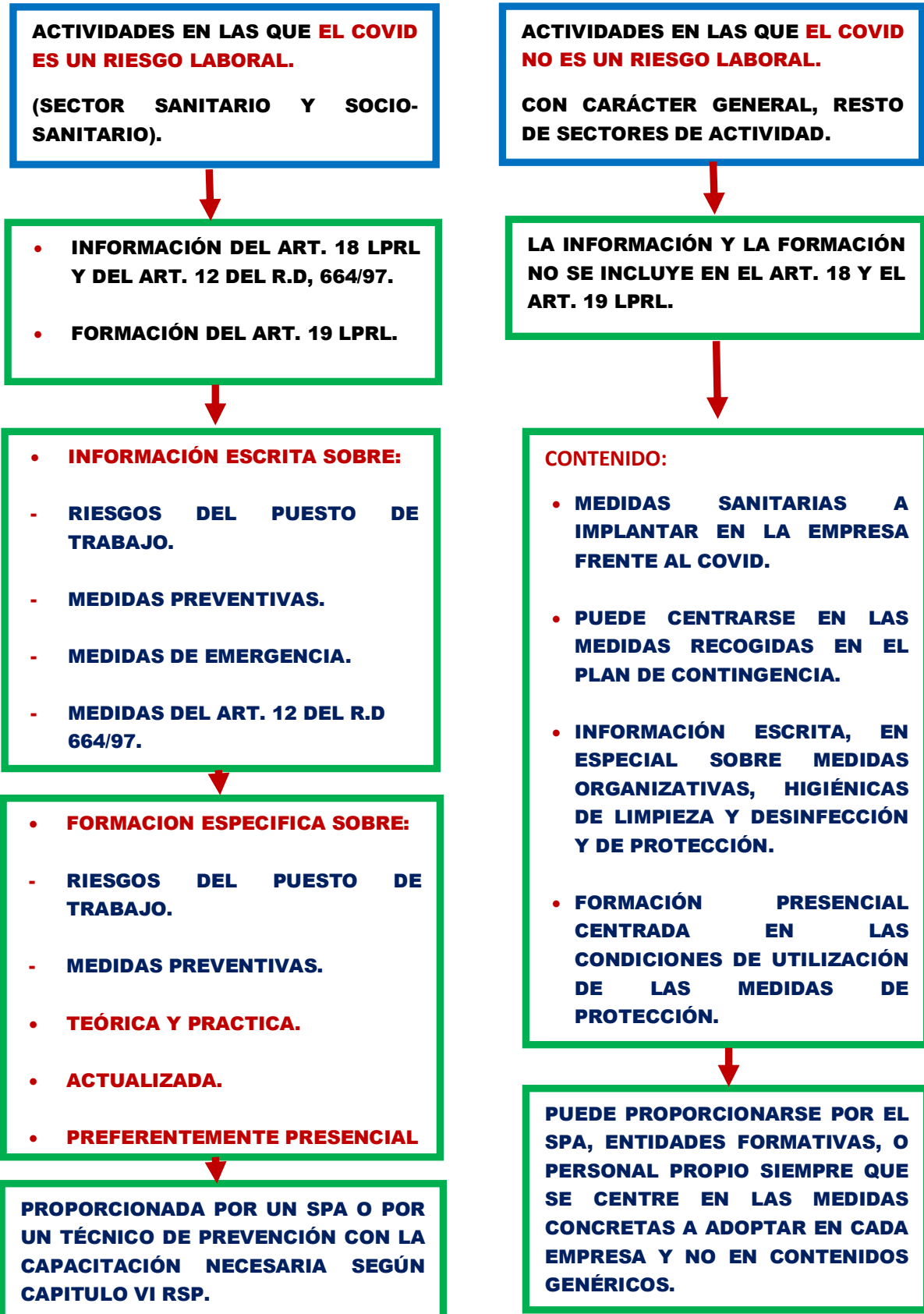
**11. ACTUACIÓN DE LA ITSS FRENTE AL COVID.**

**CRITERIO OPERATIVO 102/2020 Y ART. 12 LEY 23/2015 DE 21 DE JULIO ORDENADORA DE LA ITSS**

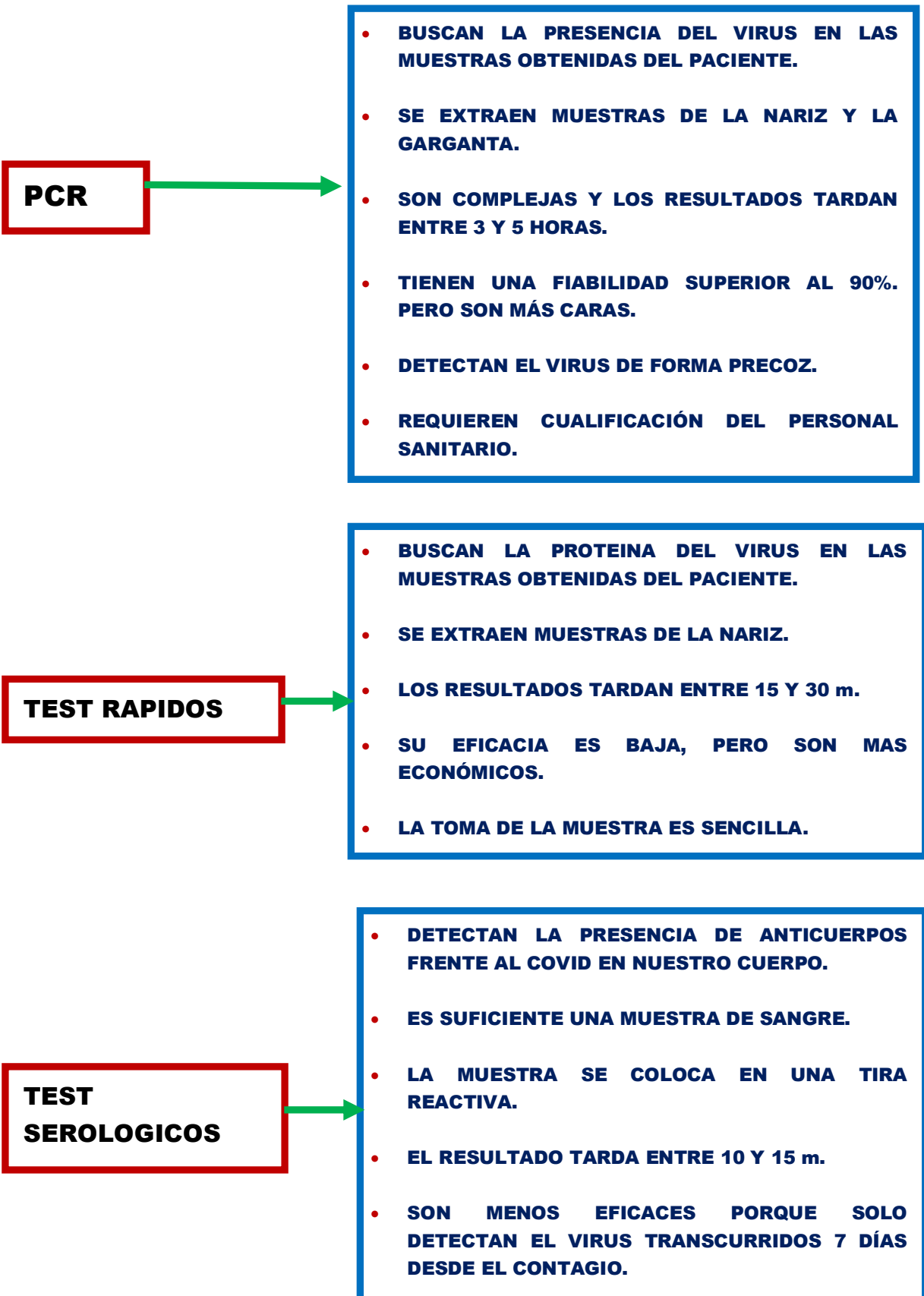


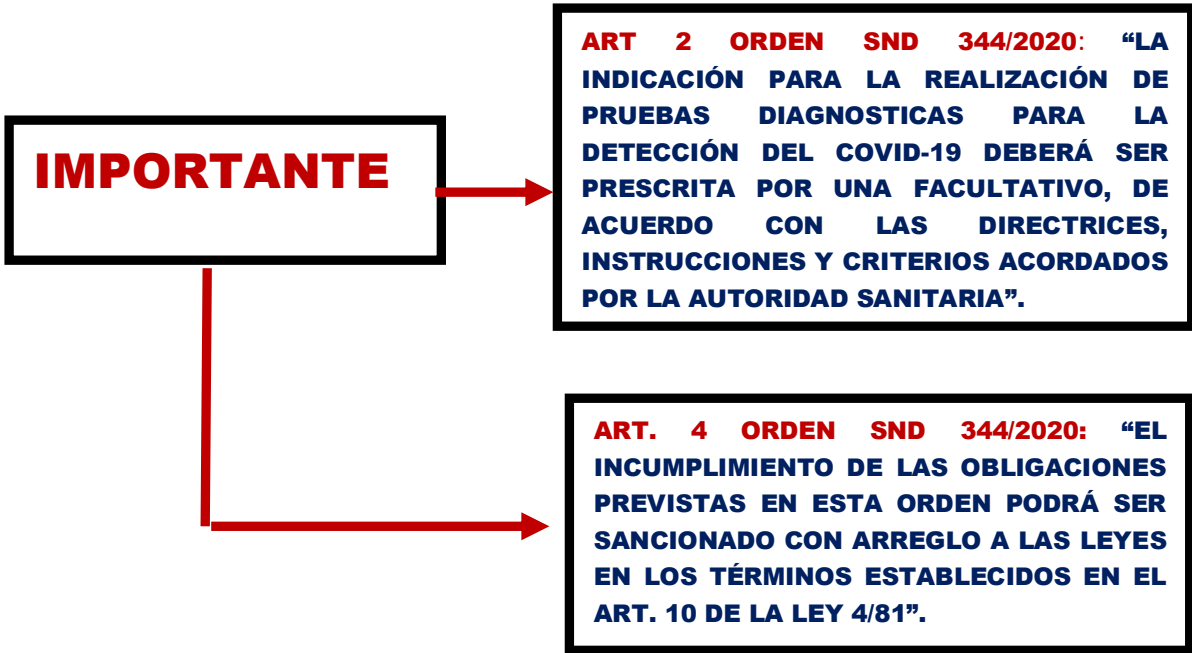


## 12. INFORMACIÓN Y FORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES.



### 13. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS DEL CORONAVIRUS.





#### 14. EL COVID Y LA UTILIZACION DE DATOS PERSONALES DE LOS TRABAJADORES.

**SE PUEDEN UTILIZAR DATOS PERSONALES DE LOS TRABAJADORES**

- EN LOS PROCEDIMIENTOS DE:**
- **COMUNICACIÓN DE CASOS POSIBLES, PROBABLES O CONFIRMADOS.**
  - **COMUNICACIÓN DE TRABAJADORES ESPECIALMENTES SENSIBLES AL COVID.**
  - **INVESTIGACIÓN DE CONTACTOS ESTRECHOS EN LA EMPRESA.**
  - **CONTROL DE TEMPERATURA DE LOS TRABAJADORES.**

- **CONSIDERANDO N° 46 REGLAMENTO UE 2016/679:** “CUANDO ES NECESARIO PARA PROTEGER UN INTERÉS ESENCIAL PARA LA VIDA DEL INTERESADO O DE OTRA PERSONA FÍSICA”.
- **ART. 9.2 REG UE Y ART. 6 LEY 3/2018:** “POR RAZONES DE INTERES PÚBLICO EN EL AMBITO DE LA SALUD PÚBLICA”.
- **INFORME 17/2020 GABINETE JURIDICO APD:** SON LÍCITOS LOS TRATAMIENTOS DE DATOS PARA PROTEGER A PERSONAS QUE SE PUEDEN CONTAGIAR POR UNA EPIDEMIA.
- **ART. 5 REG UE:** LOS DATOS UTILIZADOS DEBEN SER EXACTOS, ADECUADOS, PERTINENTES Y LIMITADOS A LOS FINES PARA LOS QUE SON TRATADOS.